

Objectifs du cours

- Connaître l'aspect théorique de la réflexologie au niveau familial et thérapeutique
- Savoir masser les zones réflexes
- Pouvoir suivre un protocole donné
- Avoir un aperçu de la réflexologie pour faire le choix de suivre la formation professionnelle et d'en faire son métier

VIBRATIONS ET DIAPASONS THÉRAPEUTIQUES

6 octobre 2023

AROMATHÉRAPIE NIVEAU 1 SOIRÉES

25.9 - 9 - 23.10 - 6.11.2023

DÉVELOPPEZ VOTRE INTUITION SOIRÉES

26.09 - 10-17-24.10 - 7.11.2023

INTRODUCTION À LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

19 et 20 novembre 2023

RÉFLEXOLOGIE ET ÉMOTIONS

17 novembre 2023

RÉFLEXOLOGIE ET DEUILS

24 novembre 2023

FORMATION



Formation
reconnue
asca

Introduction à
la Réflexologie /
Réflexologie familiale

19 et 20 octobre 2023



Renseignements
et inscriptions sur
www.armoni-zen.ch/agenda

Espace Armoni'Zen
Route au Jordil 13
1846 Chessel



Deux jours de découverte de la réflexologie plantaire pour toute personne intéressée par cette technique et qui aimerait pouvoir la mettre rapidement en pratique.

Il existe, sur les mains et les pieds, des zones réflexes correspondantes au corp entier.

Le massage de ces zones est utilisé pour améliorer l'état général, stimuler les forces d'autoguérison, apporter aide et soulagement.

Venez découvrir la réflexologie plantaire familiale. Ce cours vous permettra d'acquérir les connaissances de base théoriques et pratiques afin de soulager la plupart des maux de tous les jours par des gestes sûrs et efficaces.

Ces deux jours de découverte sont votre passeport pour la formation professionnelle en réflexologie plantaire qui débutera en 2022.

Formation
reconnue
asca

Prix :

Fr. 380.-

Prérequis :

Aucun.

Durée :

14h

Attestation :

Avec heures de
présence

PROGRAMME

1

HISTORIQUE

Explication de la naissance de la réflexologie

2

INDICATIONS, RÉACTIONS CONTRE-INDICATIONS

3

EFFETS SUR LE CORPS

Les différents apports de la réflexologie et ses bienfaits

4

TECHNIQUES

Mise en pratique des mouvements de la réflexologie

5

ZONES RÉFLEXES

Définir la localisation des zones réflexes sur le pied.

6

PRATIQUE

Mise en pratique avec des protocoles donnés.

Formatrice :

Fanny Amstein

Horaires :

09h00 à 17h00

Matériel :

De quoi prendre des notes, un linge et un drap

Lieu du cours :

Espace ArmoniZen
Route au Jordil 13
1846 Chessel

