

# Objectifs du cours

## Les participants

- Tiennent compte de leur propre sécurité en portant secours
- Donnent correctement l'alarme
- Comprennent leur rôle dans la chaîne des premiers secours
- Font la différence entre une victime consciente/inconsciente qui respire ou ne respire pas et y réagit
- Reconnaittent les signes d'un arrêt cardiocirculatoire
- Revoient des fonctions vitales anatomiques
- Effectuent un massage cardiaque sur des mannequins avec auto-feedback (adulte et enfants)
- Utilisent un AED (Automatic External Defibrillator)
- Reconnaittent les signes d'une crise cardiaque et y réagissent
- Reconnaittent les signes d'un accident vasculaire cérébral et y réagissent
- Reconnaittent les signes d'un étouffement et y réagissent
- Mettent une personne inconsciente qui respire en position adéquate
- Réagissent correctement face à une hémorragie
- Réagissent correctement face à une brûlure
- Prennent connaissance de l'algorithme SRC et l'adaptent selon le cadre spécifique du lieu de travail
- Reçoivent un feedback au cours de la formation et une attestation de formation

## INTRODUCTION RÉFLEXOLOGIE / RÉFLEXOLOGIE FAMILIALE

4 et 5 mars 2022

## RÉFLEXOLOGIE TIBÉTAINE

3, 17 et 31 mars 2022

## RÉFLEXOLOGIE ET HARMONISATION DES CHAKRAS

7 et 8 avril 2022

## ÉVEIL À LA SPIRITUALITÉ

28 février ou 28 mars 2022

## INTRODUCTION RÉFLEXOLOGIE / RÉFLEXOLOGIE FAMILIALE

4 et 5 mars 2022

## PREMIERS SECOURS (BLS-AED-SRC)

6 avril 2022

## FORMATION



Formation  
reconnue  
**asca**

Premiers secours  
BLS AED

**6 avril 2022**



Renseignements  
et inscriptions sur  
[www.armoni-zen.ch/agend](http://www.armoni-zen.ch/agend):

Espace Armoni'Zen  
Route au Jordil 13  
1846 Chessel



La formation de premiers secours BLS AED Generic Provider permet d'acquérir l'aptitude à donner les premiers secours, à prévenir les arrêts circulatoires et à réagir correctement dans les situations risquant de mettre la vie en danger chez l'adulte et l'enfant.

Formation  
reconnue  
**asca**

*Prix :*

Fr. 180.-

*Prérequis :*

Aucun.

*Durée :*

7h

*Attestation :*

Avec heures de présence

## PROGRAMME

- 1 Présentation des fondamentaux des premiers secours
- 2 Exercices pratiques sur des mannequins
- 3 Exercices pratiques entre les participants
- 4 Mise en situations
- 5 Feedback et ressentis
- 6 Clôture

*Formatrice :*

Brigitte Balsiger

*Horaires :*

09h00 à 17h00

*Matériel :*

De quoi prendre des notes, un linge et un drap

*Lieu du cours :*

**Espace Armoni'Zen**  
Route au Jordil 13  
1846 Chessel

