

Objectifs du cours

- Connaître l'aspect théorique de la réflexologie au niveau familial et thérapeutique
- Savoir masser les zones réflexes
- Pouvoir suivre un protocole donné
- Avoir un aperçu de la réflexologie pour faire le choix de suivre la formation professionnelle et d'en faire son métier

INTRODUCTION RÉFLEXOLOGIE / RÉFLEXOLOGIE FAMILIALE

4 et 5 mars 2022

RÉFLEXOLOGIE TIBÉTAINE

3, 17 et 31 mars 2022

RÉFLEXOLOGIE ET HARMONISATION DES CHAKRAS

7 et 8 avril 2022

ÉVEIL À LA SPIRITUALITÉ

28 février ou 28 mars 2022

INTRODUCTION RÉFLEXOLOGIE / RÉFLEXOLOGIE FAMILIALE

4 et 5 mars 2022

PREMIERS SECOURS (BLS-AED-SRC)

6 avril 2022

FORMATION



Formation
reconnue

asca

Introduction à
la Réflexologie /
Réflexologie familiale

4 et 5 mars 2022



Renseignements
et inscriptions sur
www.armoni-zen.ch/agend:

Espace Armoni'Zen
Route au Jordil 13
1846 Chessel



Deux jours de découverte de la réflexologie plantaire pour toute personne intéressée par cette technique et qui aimerait pouvoir la mettre rapidement en pratique.

Il existe, sur les mains et les pieds, des zones réflexes correspondantes au corp entier.

Le massage de ces zones est utilisé pour améliorer l'état général, stimuler les forces d'autoguérison, apporter aide et soulagement.

Venez découvrir la réflexologie plantaire familiale. Ce cours vous permettra d'acquérir les connaissances de base théoriques et pratiques afin de soulager la plupart des maux de tous les jours par des gestes sûrs et efficaces.

Ces deux jours de découverte sont votre passeport pour la formation professionnelle en réflexologie plantaire qui débutera en 2022.

Formation
reconnue
asca

Prix :

Fr. 380.-

Prérequis :

Aucun.

Durée :

14h

Attestation :

Avec heures de
présence

PROGRAMME

1

HISTORIQUE

Explication de la naissance de la réflexologie

2

INDICATIONS, RÉACTIONS CONTRE-INDICATIONS

3

EFFETS SUR LE CORPS

Les différents apports de la réflexologie et ses bienfaits

4

TECHNIQUES

Mise en pratique des mouvements de la réflexologie

5

ZONES RÉFLEXES

Définir la localisation des zones réflexes sur le pied.

6

PRATIQUE

Mise en pratique avec des protocoles donnés.

Formatrice :

Fanny Amstein

Horaires :

09h00 à 17h00

Matériel :

De quoi prendre des notes, un linge et un drap

Lieu du cours :

Espace ArmoniZen
Route au Jordil 13
1846 Chessel

