

Objectif du cours

- Acquérir les connaissances de base en lithothérapie et utiliser les minéraux lors d'une séance de réflexologie.
- Nettoyage des cristaux

RÉFLEXOLOGIE, DEUILS ET FIN DE VIE

3 décembre 2021

INTRODUCTION RÉFLEXOLOGIE / RÉFLEXOLOGIE FAMILIALE

7 et 8 janvier 2022

9 POINTS MEXICAINS RÉFLEXOLOGIE AMÉRINDIENNE

28 janvier 2022

RÉFLEXOLOGIE ET LITHOTHÉRAPIE

4 février 2022

MASSAGE BREUSS

11 février et 11 mars 2022

INTRODUCTION RÉFLEXOLOGIE / RÉFLEXOLOGIE FAMILIALE

17 et 18 février 2022

RÉFLEXOLOGIE TIBÉTAINE

3, 17 et 31 mars 2022

RÉFLEXOLOGIE ET HARMONISATION DES CHAKRAS

7 et 8 avril 2022

FORMATION



Formation
reconnue

asca

Réflexologie et Lithothérapie

4 février 2022



Renseignements
et inscriptions sur
www.armoni-zen.ch/agend:

Espace Armoni'Zen
Route au Jordil 13
1846 Chessel



Cette journée de formation vous permet d'acquérir les connaissances de base en lithothérapie et d'apprendre à utiliser les minéraux lors d'une séance de réflexologie.

Vous apprendrez les fonctions énergétiques des minéraux, leurs formes, comment les recharger et pratiquerez un massage réflexologique spécifique du pied.

Vous travaillerez en binôme avec un échange pratique en utilisant un bâton de pierre.

Formation
reconnue
asca

Prix :

Fr. 180.-

Prérequis :

Avoir un diplôme de réflexologie ou formation équivalente.

Attestation :

Avec heures de présence

Durée :

7h

PROGRAMME

1

PRÉSENTATION DES MINÉRAUX

2

NETTOYAGE ET RECHARGE DES MINÉRAUX

3

PRATIQUE

Mouvements à pratiquer avec les minéraux pour une séance.

4

ECHANGES PRATIQUES

Ressentis des effets des minéraux avec différents exercices.

5

ECHANGES PRATIQUES

Séance de réflexologie en utilisant les bâtons de pierre.

6

RETOUR ET RESENTIS

Feed-back et ressentis des élèves.

Formatrice :

Nadège Lomgchamp-Geiser

Matériel :

De quoi prendre des notes, un linge et un drap

Horaires :

09h00 à 17h00

Lieu du cours :

Espace ArmoniZen
Route au Jordil 13
1846 Chessel

