

# Objectifs du cours

- Comprendre les chakras et les couleurs
- Citer et choisir les couleurs appropriées pour réharmoniser les chakras du client et son aura
- Mettre en pratique le rééquilibrage des chakras des mains et/ou pieds
- Appliquer le rééquilibrage des chakras selon un protocole donné

## RÉFLEXOLOGIE, DEUILS ET FIN DE VIE

3 décembre 2021

## INTRODUCTION RÉFLEXOLOGIE / RÉFLEXOLOGIE FAMILIALE

7 et 8 janvier 2022

## 9 POINTS MEXICAINS RÉFLEXOLOGIE AMÉRINDIENNE

28 janvier 2022

## RÉFLEXOLOGIE ET LITHOTHÉRAPIE

4 février 2022

## MASSAGE BREUSS

11 février et 11 mars 2022

## INTRODUCTION RÉFLEXOLOGIE / RÉFLEXOLOGIE FAMILIALE

17 et 18 février 2022

## RÉFLEXOLOGIE TIBÉTAINE

3, 17 et 31 mars 2022

## RÉFLEXOLOGIE ET HARMONISATION DES CHAKRAS

7 et 8 avril 2022

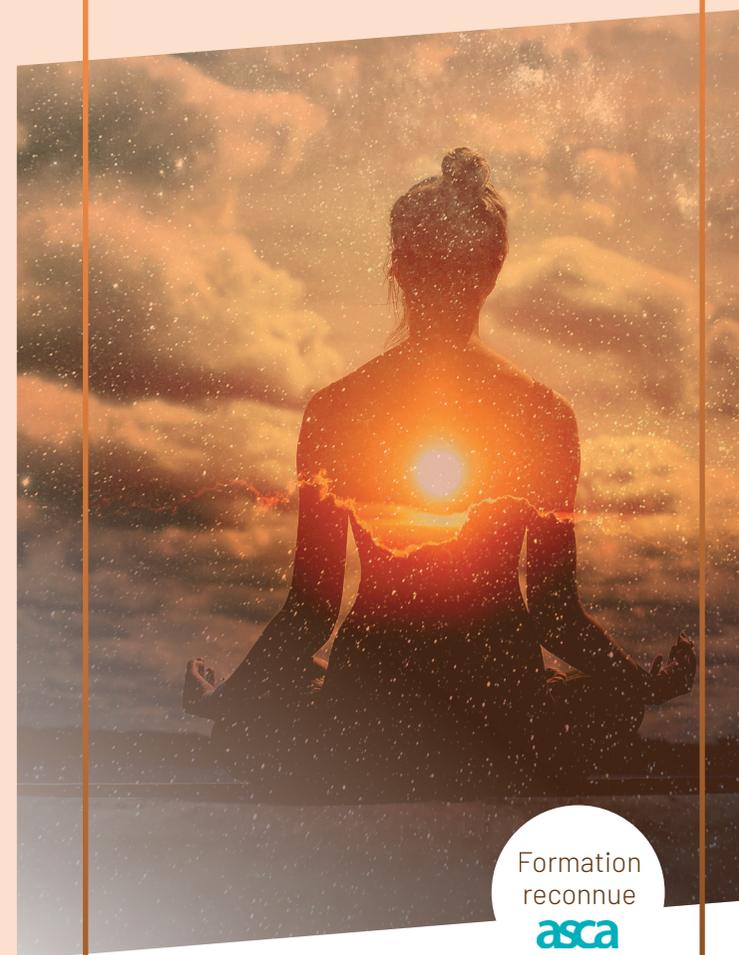


Renseignements et inscriptions sur [www.armoni-zen.ch/agende](http://www.armoni-zen.ch/agende)

Espace Armoni'Zen  
Route au Jordil 13  
1846 Chessel



## FORMATION



Formation reconnue

asca

# Réflexologie et harmonisation des chakras

7-8 avril 2022



Deux journées de formation pour vous permettre de découvrir le fonctionnement des chakras, leurs positionnements dans le corps et leurs projections sur les pieds et les mains, leurs significations, les organes associés et les possibilités de les rééquilibrer en réflexologie afin de permettre au corps de s'harmoniser et d'être plus résistant.

Vous apprendrez un massage réflexologique spécifique du pied pour agir sur les chakras, ainsi qu'un protocole énergétique pour les harmoniser.

Vous travaillerez en binôme et sur vous-même pour les chakras situés sur les mains.

Formation  
reconnue  
**asca**

*Prix :*

Fr. 360.-

*Prérequis :*

Avoir un diplôme de réflexologie ou formation équivalente.

*Attestation :*

Avec heures de présence

*Durée :*

14h

## PROGRAMME

1

### THÉORIE

L'importance des chakras et leurs fonctions

2

### EMPLACEMENT

Ressentir les chakras

3

### EXERCICES PRATIQUES

Avec divers outils, ressentir l'harmonisation des chakras

4

### AUTOMASSAGE

Localisation et automassage sur les mains

5

### PRATIQUE SUR LES PIEDS

Localisation, démonstration et échanges en binôme

6

### ECHANGES DIVERS

Ressentis, impressions, conseils

*Formatrice :*

Fanny Amstein

*Horaires :*

09h00 à 17h00

*Matériel :*

De quoi prendre des notes, un linge et un drap

*Lieu du cours :*

Espace ArmoniZen  
Route au Jordil 13  
1846 Chessel

